

## Autres prestations

### Yoga postnatal avec bébé

Dès 6 semaines après un accouchement par voie basse

Dès 8 semaines après une césarienne

### Cours de yoga pour tous (hors maternité)

femme, homme, adolescent, un parent et un enfant

### Massage ayurvédique

Pour les femmes, femmes enceintes, après l'accouchement

### Massage Hakim

### Reiki Agréée ASCA

### Préparation à la naissance



# yogaveda

## HATHA YOGA FEMME ENCEINTE

Cours donnés par **Nadia Plagnard Sage-femme**

### Les mardis de 18h à 19h45

Au Cabinet d'accueil périnatal, 11 rte de Chêne, 1207 Genève

### Les jeudis de 16h à 17h45 et de 18h à 19h45

A l'atelier de yoga, 24 rue Goëtz Monin, 1205 Genève

### Informations et inscription

Auprès de Nadia Plagnard sage-femme membre de l'Arcade des sages-femmes

[www.yogaveda.ch](http://www.yogaveda.ch)

Email: [nadia@yogaveda.ch](mailto:nadia@yogaveda.ch) - Tel: +41-(0)76.616.77.41