

Autres prestations

Yoga postnatal avec bébé

Dès 6 semaines après un accouchement par voie basse

Dès 8 semaines après une césarienne

Cours de yoga pour tous (hors maternité)

femme, homme, adolescent, un parent et un enfant

Massage ayurvédique

Pour les femmes, femmes enceintes, après l'accouchement

Massage Hakim

Reiki Agréée ASCA

Préparation à la naissance



Yogaveda

HATHA YOGA FEMME ENCEINTE

Cours donnés par **Nadia Plagnard Sage-femme**

Les mardis de 18h à 19h45

Au Cabinet d'accueil périnatal, 11 rte de Chêne, 1207 Genève

Les jeudis de 16h à 17h45 et de 18h à 19h45

A l'atelier de yoga, 24 rue Goëtz Monin, 1205 Genève

Informations et inscription

Auprès de Nadia Plagnard sage-femme membre de l'Arcade des sages-femmes

www.yogaveda.ch

Email: nadia@yogaveda.ch - Tel: +41-(0)76.616.77.41